

# 疾病予防施設「メディフィット回生会」が指定運動療法施設に 生活習慣病の運動療法で医療費の控除対象に

## 医療法人回生会 リハビリテーションセンター熊本回生会病院

メディカル会員は  
月会費1080円

熊本回生会病院には、熊  
本では数少ない疾病予防施



▲医療監視下で運動を行う疾病予防施設「メディフィット回生会」

設「メディフィット回生会」  
がある。医療の監視下で医  
療療法を行うフィットネス  
クラブで、若年から高齢者、  
健康者やアスリートから有

患者者まで幅広い層を対象  
に利用できる。医師をはじめ  
理学療法士や健康運動指  
導士といった専門性の高い  
スタッフが配置されている  
ため、いつでも専門的なア  
ドバイスが受けられる。

今年7月には、厚生労働  
省から「指定運動療法施設」  
の指定を受けた。これは、生  
活習慣病などに治療効果が  
ある運動療法を、特定の「指  
定運動療法施設」で運動し  
た場合、その費用を治療費  
とみなし、医療費の控除対  
象にするというもの。具体的  
には保険治療費・保険外治  
療費および、交通費が対象  
になる。家族で年間合計10  
万円を超える場合、医療費  
控除の対象に。対象となる  
疾病は、高血圧症、脂質異常  
症、糖尿病、虚血性心疾患な  
どの生活習慣病。腰痛や膝  
痛などの整形外科疾患。その他、

運動療法が必要と医師が判  
断した疾患。

主治医、提携医から生活  
習慣管理料を算定されてい  
る患者がメディフィット回  
生会のメディカル会員対象  
となる。一般会員が月会費5  
400円なのに対し、メディ  
カル会員は月1080円と  
格安の会費で利用できる。一  
般会員の会費でも民間のフ  
ィットネスジムの相場価格  
から比較してもほぼ半値の  
水準だ。入会の流れは、問診、  
血液検査や心肺運動負荷検  
査(CPX)などのメディカ  
ルチェック、その結果に基づ  
いた運動療法処方箋発行、  
フィジカルチェック、運動プ  
ログラム作成、フィットネス・  
生活食事指導。期間は概ね  
週1回以上、延べ8週間以上  
に亘って運動療法を実施す  
るといふ。

同施設が提供するプログ  
ラムは、①心臓リハビリテ  
ーション②ウエイト③生活  
習慣病改善④アスリートサ  
ポート⑤介護予防と多様な  
内容を揃えており、スタジ  
オプログラムでも有酸素系  
運動、レジスタンストレーニ  
ング、ストレッチ・リラクセス、  
腰痛改善など幅広いジャン  
ルを体験できる。

メディフィット回生会の  
丸岡徳裕医師は「医学的サ  
ポートの充実により、『より



▶メディフィット回生会のスタッ  
フ。左から健康運動指導士  
の江口綾佳さん、理学療法士  
の佐野博さん、医師会認定健  
康スポーツ医の丸岡徳裕医師

安全』で『より効率的』、そし  
て『よく長く』持続できる『オ  
ーダーメイドの運動プログ  
ラム』を提供していきます」と  
と医療の監視下にあるメリ  
ットを強調する。

スポーツ外来は  
3年で5倍に

総投資額28億円で新病院  
を建設、昨年6月1日に開院  
した熊本回生会病院。回復  
期リハビリテーション機能  
の充実、心大血管リハビリテ  
ーションの受入れ体制強化、  
さらにスポーツ外傷への手  
術やアスリートのサポート  
を図る「スポーツメディカル  
センター」の開設を目指し



▲プロバスケットチーム「熊本ヴォルターズ」のチームドクターを務める鬼  
木泰成診療部長(左)



▲▲県下初導入のALTERG。走行時、体重の2割程度しか負荷がかからない  
ため、リハビリ訓練に極めて有効



▲上益城郡嘉島町鯉の旧病院隣接地に完成した新病院

た大規模リニューアルから  
1年3か月が経過した。この  
間、熊本地震も経験、地下の  
下水道管などの破損による  
被災などもあったが、約1カ  
月間で全面復旧、通常の診  
療業務を回復している。昨  
年度には電子カルテを導入、  
今年度もさらに質の高い医  
療サービスの提供を目指し  
病院機能評価3rd Green I  
を受審する。現在仮建物で  
運営中の居宅介護支援事業  
と訪問看護ステーションも、  
保育所や職員寮を併設する  
形で旧病院跡地にまもなく  
完成する。

新病院の特殊性として特  
筆できるのがスポーツメデ  
ィカルセンターの開設。一昨  
年から理事長の次男・鬼木  
泰成医師が熊本大学附属病  
院整形外科医局長から同病  
院の診療部長に就任、靱帯・  
軟骨などの最新手術・治  
療実績を上げていく。また  
復帰やパフォーマンス向上  
のためのトレーニング指導、  
スポーツ障害・外傷に対す  
る予防医療にも積極的に取  
組んでいる。昨年度のスポー  
ツ外来数は延べ2648人、  
前年度の147%、3年前か  
ら5倍の伸びを示している。

さらに現在ではプロバスケッ  
トチーム「熊本ヴォルターズ」  
のチームドクターも務めて  
おり、九州のスポーツメデ  
ィカル分野で着実に地歩を  
築きつつある。

今後の展望について大橋  
浩太郎院長は「医療業界を  
取り巻く状況が厳しくなる  
中、お陰様で当院は来年4  
月で開院40周年を迎える。  
今後よりリハビリテーション、  
スポーツ医学を通じて確か  
な医療を提供していきたい。  
近隣の医療機関との連携の  
中で地域医療の一翼を担っ  
ていきたい」と語る。



医療法人 回生会  
リハビリテーションセンター  
**熊本回生会病院**

〒861-3193 熊本県上益城郡嘉島町鯉1880  
TEL096-237-1133 FAX096-237-2252

診療時間	9:00~17:00(平日) 9:00~12:30(土曜日)
休診日	日曜・祝日
病棟	総病床数161床 一般病棟60床 回復期リハ病棟101床
診療科目	リハビリテーション科、整形外科、内科、外科、循環器内科、 神経内科、麻酔科(標榜医:宮本千里)、放射線科、リウマ チ科、脳神経外科、歯科、口腔外科